



BUNDESVERBAND

für Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapie e.V. (bkj)

Dr. Inés Brock-Harder
Vorsitzende

Nathusius-Institut für
Psychologie, Bildung und Beratung

Ulestr. 10
06114 Halle (Saale)

Tel.: 0049 (0) 1 70 36 32 36 5

brock-harder@bkj-ev.de
www.ines-brock-harder.de

bkj • Friedrichstraße 5 • 65185 Wiesbaden

PRESSEMITTEILUNG

bkj

Wiesbaden, 14.08.2025

Pressemitteilung zum Diskussionspapier der Leopoldina „Soziale Medien und die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“

Neben die Forderungen einiger Politiker zum Smartphoneverbot für Kinder und Jugendliche tritt nun die Nationale Akademie der Wissenschaften Leopoldina mit einem Papier fachlich fundierter Forderungen in die Öffentlichkeit wie soziale Medien auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen wirken und welche Handlungsempfehlungen daraus abzuleiten sind.

Dazu die Vorsitzende des Bundesverbandes für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (bkj)
Dr. Inés Brock-Harder.

„Das ist nun der richtige und geeignete Zeitpunkt den „Nationalen Aktionsplan für Kinder- und Jugendbeteiligung“ des Bundesjugendministeriums zu nutzen um dies mit den Betroffenen selbst zu diskutieren. Auch in unseren Praxen und Arbeitsstellen wird das Thema Smartphonennutzung und dessen Wirkung auf die psychische Gesundheit immer deutlicher und auch wir sehen hier Handlungs- und Regelungsbedarf. Aber kein Thema dürfte fast alle Kinder und Jugendlichen selbst so intensiv betreffen und deshalb muss die Gesellschaft mit ihnen darüber diskutieren. Dies könnte auch die Akzeptanz erhöhen, denn Jugendliche neigen dazu Verbote der Erwachsenen eher als Herausforderung zu verstehen sie zu umgehen. Deshalb braucht es neben geeigneten Beteiligungsformaten wie z.B. der Bundesjugendkonferenz zur Prävention eine breite Aufklärungskampagne - insbesondere auch für Eltern. Dies wäre für uns ein erster Schritt, dass die Bundesregierung den digitalen Kinderschutz ebenso ernst nimmt wie den Schutz vor Gewalt. Im weiteren Verlauf sind wir Fachverbände gerne bereit an der Entwicklung geeigneter Regularien mitzuwirken.“

Bundesgeschäftsstelle
Friedrichstraße 5
65185 Wiesbaden

Tel.: 0611 880879-50
Fax.: 0611 880879-51

info@bkj-ev.de
www.bkj-ev.de

Bankverbindung:
Deutsche Bank Düsseldorf • Konto 022 413 900 • BLZ 300 700 24
BIC (SWIFT): DEUTDE33HAN • IBAN: DE40 3007 0024 0022 4139 00

Wie der Zauberlehrling werden wir die Geister nicht wieder los, die wir mit der Digitalisierung gerufen haben.

Aber wir müssen versuchen, sie für jene zu bändigen, deren psychische Gesundheit gefährdet ist:
die heranwachsende nächste Generation.“

Für Rückfragen:

Dr. Inés Brock-Harder
brock-harder@bkj-ev.de
mobil 0049 (0) 170 36 32 365

Stephan Osten, M.Sc.Psych.
osten@bkj-ev.de