



bkj • Unter den Eichen 5, Haus G • 65195 Wiesbaden

BUNDESVERBAND

*für Kinder- und Jugendlichen-  
psychotherapie e.V. (bkj)*

Dr. Inés Brock-Harder  
Vorsitzende

Nathusius-Institut für Psychologie,  
Bildung und Beratung

Ulestr. 10  
06114 Halle (Saale)

Tel.: 0049 (0) 170 36 32 36 5

brock-harder@bkj-ev.de  
www.ines-brock.de

## Pressemitteilung zum Tag der Geschwister am 10. April

Anlässlich des weltweiten Tages der Geschwister möchten wir auf folgendes aufmerksam machen:

### **Geschwister als Ressource in den Blick nehmen** Bedürfnisse von Mehrkindfamilien politisch beachten

Während der Pandemie wurden Geschwister in den Verordnungen benannt, mit ihnen konnte man Kontakt haben, sie besuchen, und sie konnten sich auch gegenseitig unterstützen. Sie waren die Spielkameraden in den Lockdowns. Doch diese wichtigen Familienbindungen rücken leider im politischen Alltag wieder in den Hintergrund.

Dabei gibt es in den letzten Jahren mehr kinderreiche Familien (16-19%), auch die statistische Anzahl von Zwillingen hat sich deutlich erhöht. Geschwisterschaft ist ein förderndes Kriterium des innerfamiliären Aufwachsens von Kindern und Jugendlichen. Emotionale Bindung und solidarischer Zusammenhalt werden zuerst in den Familien gelernt.

Geschwisterexpertin und Vorsitzende des bkj Dr. Inés Brock-Harder dazu: „Psychologisch betrachtet sind Geschwister die Verwandten im Lebensverlauf mit denen wir die längste und intensivste Beziehung haben. Bereits in der Kindheit bereichert das Aufwachsen mit Brüdern und Schwestern das Reifen sozialer Kompetenzen. Noch vielfältigere Geschwisterkonstellationen ergeben sich in den zusammengesetzten Familien nach der Trennung der leiblichen Eltern. Geschwister sind Bindungs- und Vertrauenspersonen, sie lernen voneinander, teilen Gefühle und geben Kraft in Krisen. Wir arbeiten bei unseren Patient\*innen mit der ganzen Familie, deshalb sehen wir, dass Geschwister eine Ressource sein können. Wir fordern die Politik auf, die Bedürfnisse von Mehrkindfamilien stärker zu beachten. Familien mit mehreren Kindern brauchen ausreichenden Wohnraum und finanzielle Unterstützung. Dies muss sich an der Kinderzahl orientieren! Gute Lebensbedingungen garantieren ein seelisch gesundes Aufwachsen!“

Für Rückfragen: Dr. Inés Brock-Harder 0170 36 32 36 5

<http://www.kleiner-kalender.de/event/tag-der-geschwister/0698c.html>

<https://www.bkj-ev.de/verband/was-wir-tun/>

Bundesgeschäftsstelle  
Unter den Eichen 5, Haus G  
65195 Wiesbaden

Tel.: 0611 880879-50  
Fax.: 0611 880879-51

info@bkj-ev.de  
www.bkj-ev.de

Bankverbindung:

Deutsche Bank Düsseldorf • Konto 022 413 900 • BLZ 300 700 24  
BIC (SWIFT): DEUTDE33 • IBAN: DE40 3007 0024 0022 4139 00