

Entwicklungszeiten – Zeit für Entwicklung

Die Entwicklung menschlichen Lebens, angefangen von der Entwicklung im Mutterleib, über die frühe Kindheit bis hin zum adoleszenten Jugendlichen begleitet und fasziniert uns in unserem Berufsleben immer wieder neu. Je mehr wir in die Feinheiten menschlicher Entwicklung hineinschauen können, umso deutlicher wird die Bedeutung von guten Entwicklungschancen. Das Gelingen einer guten Entwicklung hängt von vielen Faktoren ab. An erster Stelle stehen die verlässlichen und stabilen Beziehungsangebote, gute soziale Absicherung sowie die emotionale Feinfühligkeit und Angemessenheit elterlicher Reaktion auf kindliches Verhalten. Die Risikofaktoren sind mannigfaltig, sie können im Kind selbst angelegt sein oder von außen auf die Entwicklung des Kindes einwirken.

Mit der enormen Bandbreite kindlicher und jugendlicher Entwicklung sind wir Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und –psychotherapeuten in unserer alltäglichen Arbeit ständig konfrontiert. Wir erleben, wie zunehmend durch gesellschaftliche Vorgaben die Zeit, die Heranwachsende für ihre Entwicklung benötigen, eingeschränkt wird. Wir spüren, wie soziale und emotionale Kompetenzen schwinden und zugleich der Entwicklungsdruck zunimmt. Das Funktionieren in der Gesellschaft wird allzu leicht auf das Erlangen bestimmter Normen reduziert und der Mensch in seiner Vielfältigkeit und Ganzheitlichkeit nicht mehr gesehen und anerkannt.

Kinder und Jugendliche brauchen aber den Raum und die Zeit, um diese komplexen Entwicklungsschritte meistern zu können. Hierzu benötigen sie sowohl die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen als auch das Verständnis der Umwelt, dass Erwachsen-Werden nicht immer geradlinig verläuft, sondern Irrungen und Erschwernisse dazu gehören. Kinder und Jugendliche haben ein Anrecht auf unsere Unterstützung und Förderung, aber auch darauf, diesen Raum für Entwicklung zu bekommen. Dies gilt genauso für die Zeit, die es in einer Psychotherapie braucht, um Entwicklung zu initiieren oder zu korrigieren.

Unsere Tagung unternimmt den Versuch, das breite Spektrum kindlicher und jugendlicher Entwicklung aufzugreifen, dies sowohl unter gesellschaftspolitischen Aspekten zu beleuchten als auch die Möglichkeiten psychotherapeutischer Begleitungs- und Unterstützungsangebote zu dokumentieren.